

LE SITE WEB HYGIÈNE
2.0 PEUT VOUS AIDER

visitez

h20.manonguay.ca

ou scannez le
code QR



 Besoin d'aide?



438-823-1649



hygiene20@teluq.ca

UDS Université de
Sherbrooke

UNIVERSITÉ
TÉLUQ



UNIVERSITÉ
LAVAL

*Bien vieillir
chez soi*

RECHERCHE-ACTION

h20.manonguay.ca

SE LAVER EN
TOUTE SÉCURITÉ




Hygiène 2.0
PEUT VOUS
AIDER!

**Avez-vous
de la difficulté
à vous laver?**

**Avez-vous peur
de tomber?**

**Aimeriez-vous
avoir des équipements
pour vous doucher
en sécurité?**

**Aimeriez-vous
aider un proche
à se laver
en toute sécurité?**



RÉPONDEZ

à des questions simples
sur votre environnement
et vos capacités.



RECEVEZ

des suggestions
d'équipements pour
vous laver en sécurité.



REGARDEZ LA VIDÉO

qui explique comment
utiliser l'équipement
recommandé.



OBTENEZ L'INFORMATION

pour prendre rendez-vous
avec un ergothérapeute
si cela est souhaitable
pour vous.



Consultez le site web

h20.manonguay.ca

