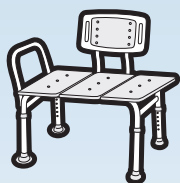
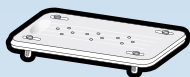
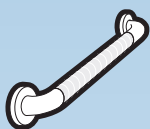


# DES DIFFICULTÉS À SE LAVER?

## PEUR DE TOMBER?

### DES QUESTIONS SUR LES BANCS DE BAIN?



---

### RÉPONDEZ À DES QUESTIONS SIMPLES

sur vos habitudes,  
vos capacités et  
votre salle de bain.

---

### OBTENEZ DES RECOMMANDATIONS CLAIRES

sur des  
aménagements,  
des équipements  
ou des service en  
ergothérapie.

---

Suivez le lien web  
**[h20.manonguay.ca](http://h20.manonguay.ca)**

Ou scannez le code QR



Manon GUAY, erg., Ph. D.  
[manonguay.ca](http://manonguay.ca)

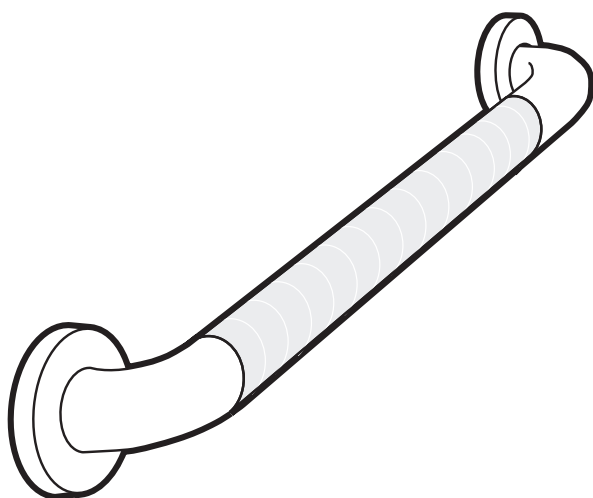
CC BY-NC-SA 2024

*Bien vieillir  
chez soi*

RECHERCHE-ACTION

# Comment utiliser les **BARRES D'APPUI**

DÉMONSTRATION VIDÉO



Suivez le lien web  
[h20.manonguay.ca/  
videos/barre](https://h20.manonguay.ca/videos/barre)

Ou scannez le code QR



Hygiène 2.0

*Bien vieillir  
chez soi*

RECHERCHE-ACTION

Manon GUAY, erg., Ph. D.  
[manonguay.ca](https://manonguay.ca)

CC BY-NC-SA 2024

# Comment utiliser le **TABOURET**

DÉMONSTRATION VIDÉO



Suivez le lien web  
[h20.manonguay.ca/  
videos/tabouret](https://h20.manonguay.ca/videos/tabouret)

Ou scannez le code QR



Hygiene 2.0

*Bien vieillir  
chez soi*

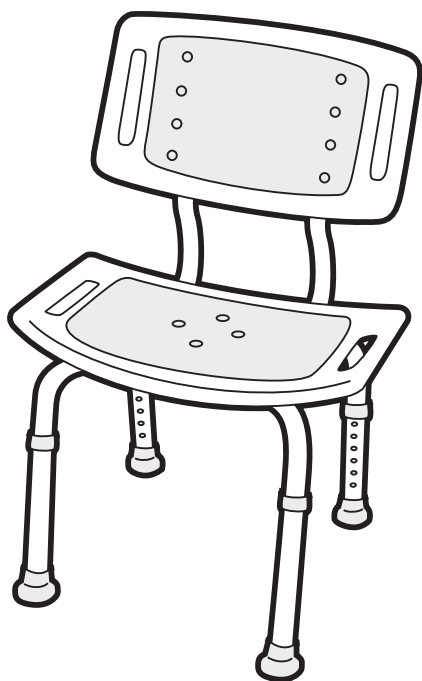
RECHERCHE-ACTION

Manon GUAY, erg., Ph. D.  
[manonguay.ca](https://manonguay.ca)

CC BY-NC-SA 2024

# Comment utiliser le **SIÈGE AVEC DOSSIER**

DÉMONSTRATION VIDÉO



Suivez le lien web  
[h20.manonguay.ca/  
videos/siege](https://h20.manonguay.ca/videos/siege)

Ou scannez le code QR



Hygiène 2.0

*Bien vieillir  
chez soi*

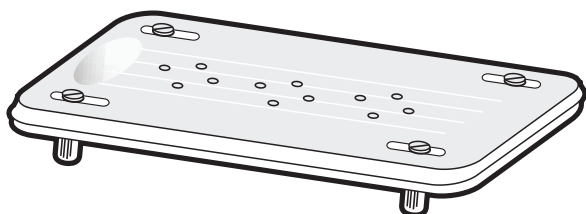
RECHERCHE-ACTION

Manon GUAY, erg., Ph. D.  
[manonguay.ca](https://manonguay.ca)

CC BY-NC-ND 2024

# Comment utiliser la **PLANCHE DE TRANSFERT**

DÉMONSTRATION VIDÉO



Suivez le lien web  
[h20.manonguay.ca/  
videos/planche](https://h20.manonguay.ca/videos/planche)

Ou scannez le code QR



Hygiene 2.0

*Bien vieillir  
chez soi*

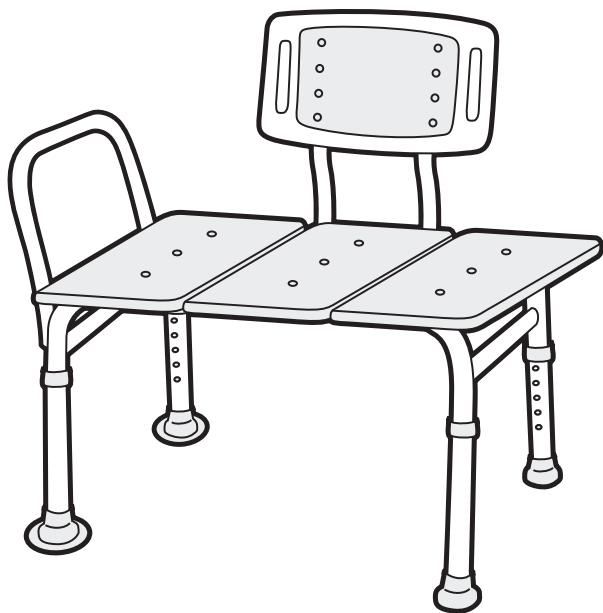
RECHERCHE-ACTION

Manon GUAY, erg., Ph. D.  
[manonguay.ca](https://manonguay.ca)

CC BY-NC-ND 2024

# Comment utiliser le **FAUTEUIL DE TRANSFERT**

DÉMONSTRATION VIDÉO



Suivez le lien web  
[h20.manonguay.ca/  
videos/fauteuil](https://h20.manonguay.ca/videos/fauteuil)

Ou scannez le code QR



Hygiene 2.0

*Bien vieillir  
chez soi*

RECHERCHE-ACTION

Manon GUAY, erg., Ph. D.  
manonguay.ca

CC BY-NC-ND 2024