

# SE LAVER EN TOUTE SÉCURITÉ



**Avez-vous de la difficulté  
à vous laver?**

**Avez-vous peur de tomber  
dans la salle de bain?**

**Aimeriez-vous aider  
un proche à se laver  
en toute sécurité?**

Hygiène 2.0

**PEUT VOUS AIDER!**

RÉPONDEZ À DE  
COURTES QUESTIONS  
POUR VOUS AIDER

visitez

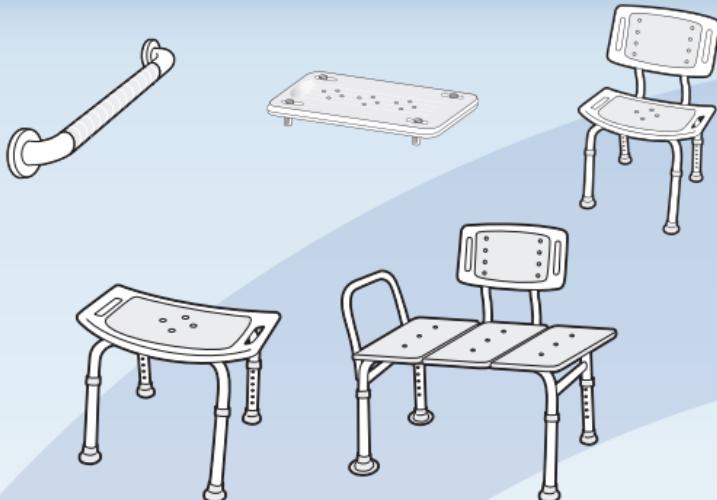
**h20.manonguay.ca**

Contactez l'équipe  
de soutien



Tél. : 438-823-1649

Courriel : hygiene20@teluq.ca



Université de  
Sherbrooke

UNIVERSITÉ  
**TÉLUQ**



UNIVERSITÉ  
**LAVAL**

Bien vieillir  
chez soi

RECHERCHE-ACTION