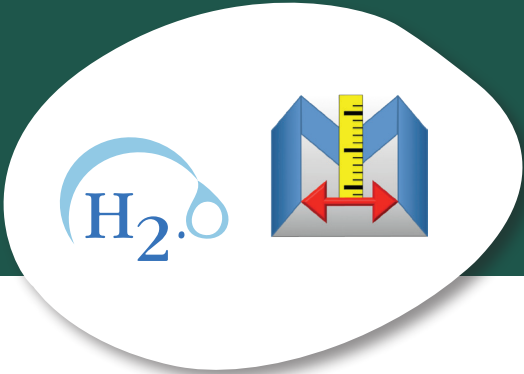


PROJET DE RECHERCHE-ACTION

Adaptons les domiciles des personnes âgées vivant dans le Bas-Saint-Laurent



CONTEXTE DE RÉALISATION

Ce projet a été réalisé dans le cadre et avec le soutien financier de la programmation de recherche-action **Bien vieillir chez soi**. Constituée de huit projets innovants, cette programmation vise à permettre aux personnes âgées du **Bas-Saint-Laurent** de vivre le plus longtemps possible à domicile et dans leur communauté.

Le service, mis en place selon une **approche de recherche-action**, permet :

- d'intégrer le savoir et les méthodes de chacun des membres du comité de pilotage (personnes expertes de vécu, personnes représentantes d'organisation, personnes chercheuses);
- d'évaluer et d'ajuster le fonctionnement du service pendant sa mise en place;
- de documenter le processus afin de pouvoir partager la méthode.

OBJECTIF

Cocréer l'implantation et évaluer les effets des innovations technologiques Hygiène 2.0 et MapIt afin de soutenir les personnes âgées engagées dans une démarche d'adaptation de leur domicile au Bas-Saint-Laurent.

TERRITOIRE D'EXPÉRIMENTATION

Ce projet a été expérimenté et implanté de 2023 à 2026 dans les MRC de Kamouraska, Rivière-du-Loup, Témiscouata et Les Basques (KRTB)

Les adaptations du domicile permettent de vieillir chez soi confortablement et en sécurité. Elles doivent être vues non pas comme un signe de vieillissement mais comme un symbole d'autonomie et de prévention.

- Comité de pilotage

DESCRIPTION DU SERVICE

L'application Hygiène 2.0 :

- est destinée aux personnes âgées, à leurs proches ou à leurs personnes-conseil afin de sécuriser la douche grâce à des équipements;
- comprend une suite de questions sur l'environnement et les capacités, par exemple : « Je peux me tenir debout 5 secondes ? » (oui/non), afin d'identifier l'équipement approprié ou de déterminer si une consultation en ergothérapie est nécessaire;
- comprend, à la fin de la navigation, des vidéos éducatives montrant l'installation et l'utilisation des équipements, ainsi que les numéros pour joindre les ergothérapeutes du secteur public ou privé.



Utiliser l'application Hygiène 2.0

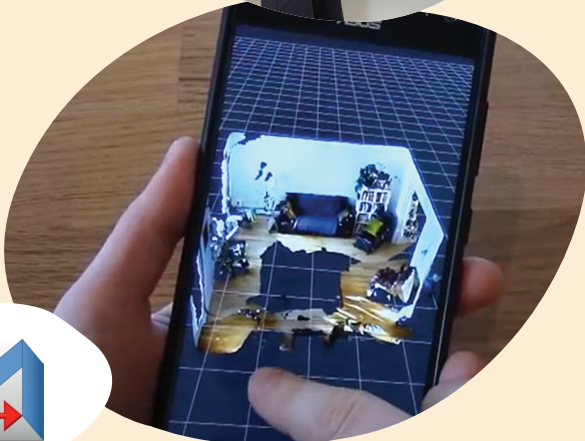


L'application MapIt :

- est destinée aux personnes intervenantes impliquées dans l'adaptation du domicile (ex. : ergothérapeutes, mandataires, fournisseurs d'équipement);
- permet de cartographier une ou plusieurs pièces d'un domicile pour créer un modèle 3D, visualisable sur une tablette, un téléphone ou un ordinateur;
- facilite la prise de mesures à distance ainsi que la discussion avec les différentes parties prenantes (ergothérapeute de la SHQ, fournisseurs d'équipements, personnes âgées), ce qui simplifie les interventions et réduit les délais.



Utiliser l'application MapIt



RETOMBÉES de la mise en place du service

- **69** personnes âgées ont utilisé Hygiène 2.0 avec l'aide d'une intervenante
- **7** ergothérapeutes ont utilisé MapIt lors de **26** interventions
- Grâce à un financement du MSSS, des équipements ont été attribués gratuitement à **66** personnes âgées à la suite de l'évaluation réalisée avec Hygiène 2.0
- Création d'un **mode de transfert sécurisé** des données de numérisation entre le milieu communautaire et le milieu institutionnel
- Création d'une **formation interactive asynchrone** pour l'apprentissage de l'utilisation de MapIt
- Hygiène 2.0 supporte la prise de décision des intervenantes
- MapIt supporte le jugement clinique des ergothérapeutes pour l'adaptation du domicile, permet de prendre des mesures dans des endroits difficilement accessibles et offre un support visuel pour la réorganisation de l'espace
- Les ergothérapeutes ont aussi utilisé leur numérisation Mapit pour discuter avec d'autres experts (fournisseur et installateur d'équipements, mandataire PAD, responsable SHQ) et directement avec la personne âgée

CONDITIONS GAGNANTES

- La disponibilité d'appareils possédant la technologie LiDAR est nécessaire pour l'utilisation de MapIt.
- Un soutien technique est nécessaire pour MapIt, en particulier pour le transfert des données de la numérisation. La mise à jour du logiciel sera aussi essentielle dans le futur.
- Les personnes âgées préfèrent être accompagnées pour utiliser Hygiène 2.0.

DÉFIS RENCONTRÉS

- Il est plus difficile pour certaines personnes âgées de découvrir et d'adopter une technologie numérique, en raison de la littératie numérique et de la peur des arnaques.
- Le Programme d'Adaptation de Domicile (PAD) du gouvernement du Québec a été mis en pause, alors que le projet prévoyait l'intégration de MapIt pour les adaptations PAD.
- La diffusion de l'information auprès des personnes âgées fut un défi.
- La façon dont les aides techniques au bain sont perçues par les personnes âgées, leur coût ainsi que la complexité d'installation de barres fixes sont des barrières à l'acquisition d'équipements.

MEMBRES DU COMITÉ DE PILOTAGE

- Personne experte de vécu
- Ordre des ergothérapeutes du Québec
- Société d'habitation du Québec
- CISSS du Bas-Saint-Laurent (Direction des programmes de soutien à domicile)
- Université Laval (Département de médecine sociale et préventive)
- Université TÉLUQ
- Ministère de la Santé et des Services sociaux (Direction du soutien à domicile)
- Université du Québec à Trois-Rivières

Les membres du comité de pilotage coconstruisent le projet.

Principaux produits de connaissance à consulter :



Général

- Co-implantation et effets des technologies
- résultats préliminaires

Hygiène 2.0

- Dépliants promotionnels d'Hygiène 2.0
- Signets pour vidéos de démonstration et site Web H2.0
- Affiches pour vidéos de démonstration et site Web H2.0

MapIt

- Formation Mapit pour non-ergothérapeutes et ergothérapeutes

Les outils numériques développés par la Dre Guay, chercheuse principale au départ du projet, soit Hygiène 2.0 et MapIt, ont été choisis car ils avaient le potentiel de répondre à ce besoin.

- Comité de pilotage



*Bien vieillir
chez soi*

RECHERCHE-ACTION

Cette fiche est une réalisation de la démarche *Bien vieillir chez soi* du Bas-Saint-Laurent.

Pour en savoir plus sur le projet ou sur la programmation de recherche-action *Bien vieillir chez soi*, consulter le site web :

vieillirchezsoi-bsl.org

En partenariat avec :



UNIVERSITÉ
LAVAL



Membre

Québec



Université du Québec
à Trois-Rivières