

## RECHERCHE: Adaptions des domiciles au Bas-Saint-Laurent

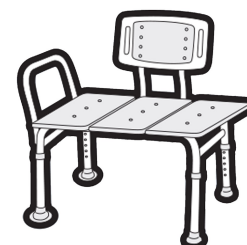
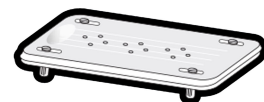
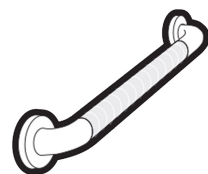
- Avez-vous de la difficulté à prendre une douche?
- Avez-vous peur de tomber en prenant une douche?
- Aimerez-vous avoir des équipements pour rendre votre douche plus sécuritaire?
- Aimerez-vous aider un proche à rendre sa douche plus sécuritaire?

### Le site web Hygiène 2.0 peut vous aider

- **Répondez à des questions simples** sur votre environnement et vos capacités.
- **Recevez des recommandations d'équipements** pour rendre votre douche sécuritaire.
- **Regardez la vidéo** qui explique comment utiliser l'équipement recommandé.
- **Obtenez l'information** pour prendre rendez-vous avec un ergothérapeute si cela est souhaitable pour vous.

Consultez le lien web : [h20.manonguay.ca](http://h20.manonguay.ca)

Ou scannez le code QR :



### Votre participation (si désiré) :

Si vous utilisez Hygiène 2.0, vous pouvez répondre au questionnaire à la dernière page en cliquant sur le bouton « **Je donne mon avis** ».

Ceci nous aidera grandement dans notre recherche. Merci!