



# Personnes proches aidantes recherchées pour bénéficiaire de répit au Bas-Saint-Laurent



Vous êtes une personne proche aidante d'une personne présentant un début de troubles neurocognitifs? Vous avez besoin de soutien et de répit ?

**Participez avec nous à la mise en place du programme « Une communauté tissée serrée»**

## En quoi consiste le projet ?

Le programme une Communauté tissée serrée consiste à expérimenter une offre de répit flexible pour les personnes proches aidantes de personnes âgées présentant un trouble neurocognitif (Alzheimer, démence) en début d'évolution, qui requièrent une présence et une surveillance, dans la MRC de Rimouski-Neigette et de La Mitis.

## En quoi consiste votre participation ?

- Être jumelée avec une personne étudiante ou une personne citoyenne formée ;
- Faire appel à cette personne au besoin pour obtenir du répit ;
- Remplir un questionnaire sur l'expérience de personne proche aidante et sur votre niveau de santé (avant et après le répit) ;
- Remplir un questionnaire de satisfaction et une entrevue individuelle sur votre expérience à la fin du service de répit (compensation de 40 \$).

**Pour envoyer votre candidature ou obtenir plus d'informations, contactez : Stéphane Massé, intervenant communautaire, C.A.B de la Mitis au 418-775- 4144 (poste 226) ou par courriel au [Info.mitis@actionbenevolebsl.org](mailto:Info.mitis@actionbenevolebsl.org)**

Cette recherche a été approuvée par le Comité d'éthique du CISSS du Bas-Saint-Laurent (No du certificat éthique)

Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent



Appui proches aidants



RÉPIT LOISIRS AUTONOMIE

