



# Personnes citoyennes recherchées pour offrir du répit au Bas-Saint-Laurent



**Vous êtes une personne citoyenne des MRC de La Mitis ou de Rimouski-Neigette et vous souhaitez aider des personnes proches aidantes dans votre communauté?**

**Vous êtes la personne que nous recherchons!**

## En quoi consiste le projet ?

Le programme *une Communauté tissée serrée* consiste à expérimenter une offre de répit flexible pour les personnes proches aidantes de personnes âgées présentant un trouble neurocognitif (Alzheimer, démence) en début d'évolution, qui requièrent une présence et une surveillance, au Bas-Saint-Laurent.

## En quoi consiste votre participation ?

- Participer à une formation préparatoire avant d'offrir du répit (rencontre préparatoire + trousse d'outils)
- Offrir des moments de répit à une dyade personne proche aidante/personne âgée de votre MRC
- Répondre à un questionnaire d'évaluation
- Participer à une courte entrevue individuelle, afin de partager votre expérience (compensation de 25\$)

**Pour manifester votre intérêt et pour obtenir plus d'informations contactez:**

**Stéphane Massé, intervenant communautaire, C.A.B de la Mitis au 418-775- 4144 (poste 226)  
ou par courriel au [Info.mitis@actionbenevolebsl.org](mailto:Info.mitis@actionbenevolebsl.org)**

Cette recherche a été approuvée par le Comité d'éthique du CISSS du Bas-Saint-Laurent (#2024-418) et celui de l'UQAR (#2025-535).

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
du Bas-Saint-Laurent



Appui  
proches aidants



RÉPIT  
LOISIRS  
AUTONOMIE



CIRUSS

CENTRE  
D'Action BÉNÉVOLE  
DE LA MITIS

UQAR