



# RÉSIDENCE INNOVANTE POUR PERSONNES AINÉES À SAYABEC

Réalisée par un comité de pilotage et financée par la démarche Bien vieillir chez soi au Bas-Saint-Laurent, cette recherche-action implique de:

- développer un modèle résidentiel pour les personnes âgées basé sur les besoins réels (documentation des besoins à l'aide de différentes consultations) et sur une recension des meilleures pratiques dans le domaine ;
- évaluer et documenter le processus et le modèle pour s'adapter et assurer une transférabilité des connaissances acquises aux groupes intéressés. Le comité de pilotage travaille déjà en collaboration avec la municipalité de Dégelis dans cette perspective de transférabilité.



## Typologie de la résidence

**39 unités** abordables aux personnes à faible revenu

- 34 studios
- 4 logements 3 ½
- 1 logement 4 ½



## Organisation de l'espace

**3 maisonnées autonomes** au quotidien pour une plus grande participation sociale des résident.e.s. Elles ont une cuisine, sa salle à manger, une buanderie.



## Proche aidant et famille

Un **espace famille** est disponible pour des rassemblements, accueillir de la visite ou pour des soins palliatifs.

Des **couples** (dont une personne autonome) peuvent résider dans les appartements.

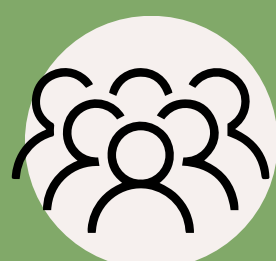
De la **formation** est offerte au personnel et à la famille pour soutenir les proches dans leurs rôles.



## Offre de soins

Un **continuum de services** est offert jour et nuit permettant de répondre aux besoins des personnes **jusqu'à la fin de vie**.

La majorité des soins sont offerts dans les appartements.



## Ouverture sur la communauté

Un **bureau de consultation médicale ou de soins corporels** est disponible pour les résident.e.s. Cette salle de consultation sera munie de **télé médecine** et pourra être disponible pour la communauté.

Selon la disponibilité, la résidence pourrait accueillir du **répit de jour ou de nuit**.



## Participation sociale

La résidence est un **milieu de vie actif** ouvert sur la communauté.

Les résident.e.s participent à la **gestion quotidienne** selon leur capacité.

Des **activités communautaires** sont offertes dans la résidence.

# Le contexte actuel nécessite d'agir

## Inadéquation entre les revenus disponibles et le coût des loyers

Le coût moyen mensuel pour une chambre individuelle incluant des services essentiels dans une résidence privée pour aînés au Bas-Saint-Laurent est de 1768 \$. Celui-ci augmente si les personnes ont besoin de plus de 1,5h de soin par jour (SCHL, 2021). Dans la Matapédia, près de 1610 personnes de 65 ans et plus vivent avec un faible revenu fondé sur la mesure de faible revenu après impôt (2021), ce qui représente 36,5% des personnes de 65 ans et plus. Celles-ci ont peu d'options disponibles lorsqu'elles doivent quitter leur domicile pour assurer leur sécurité en contexte de perte d'autonomie.

## Difficulté d'accès au panier des services en santé

Certaines personnes aînées débourseront pour avoir accès aux services, d'autres se priveront de services qui seraient bénéfiques pour leur qualité de vie ou déménageront loin de leurs proches pour avoir réponse à leurs besoins.

## Perte d'autonomie, une évolution différente entre la personne aidée et l'aidant

L'évolution de la perte d'autonomie d'un couple ne se fait pas au même rythme pour les deux conjoints. Ils doivent généralement se séparer pour permettre à la personne aidée à d'avoir accès à une ressource adaptée à sa condition.

## Manque d'offre de RPA subventionnées pour personnes aînées en perte d'autonomie

Les programmes actuels ne permettent pas de répondre aux besoins évolutifs des personnes en perte d'autonomie tout en accueillant leurs proches aidants.

## Manque d'offre de RPA dans les plus petites communautés

Sayabec et ses environs ont perdu plus de 60 places pour loger des personnes aînées durant les dernières années.

## MEMBRES DU COMITÉ DE PILOTAGE DE SAYABEC

- Marcel Belzile, Maire, Municipalité de Sayabec
- Steeve Bélanger, Coordonnateur du continuum SAD, pôle Est, CISSS BSL, Direction des programmes de soutien à domicile (DPSAD)
- Nancy Belleau, Coordination et gestion de projets, GRT Les Habitation Populaires de l'Est/Coopérative de travail ATENA
- Nancy Bérubé, Conseillère en développement social, MRC de la Matapédia
- Didier Pérée, chargé de projets, GRT Les Habitation Populaires de l'Est/Coopérative de travail ATENA
- Marie-Pier St-Louis, Professionnel de recherche, Centre de recherche sociale appliquée (CRSA)
- Jean-Yves Thériault, Personne experte de vécu

