

PROJET DE RECHERCHE-ACTION

Résidence innovante pour personnes âgées à Sayabec La Maison bien vieillir chez soi



CONTEXTE DE RÉALISATION

Ce projet a été réalisé dans le cadre et avec le soutien financier de la programmation de recherche-action **Bien vieillir chez soi**. Constituée de huit projets innovants, cette programmation vise à permettre aux personnes âgées du **Bas-Saint-Laurent** de vivre le plus longtemps possible à domicile et dans leur communauté.

Le service, mis en place selon une **approche de recherche-action**, permet :

- d'intégrer le savoir et les méthodes de chacun des membres du comité de pilotage (personnes expertes de vécu, personnes représentantes d'organisation, personnes chercheuses);
- d'évaluer et d'ajuster le fonctionnement du service pendant sa mise en place;
- de documenter le processus afin de pouvoir partager la méthode.

OBJECTIF

Concevoir et implanter, basé sur des connaissances issues de données probantes, un modèle de résidence innovante pour personnes âgées de la MRC de La Matapédia, offrant une gamme de soins de services adaptés à la perte d'autonomie et évitant ainsi les déménagements hors communauté et les pertes cognitives qui en découlent.

TERRITOIRE D'EXPÉRIMENTATION

Ce projet a été expérimenté et implanté de **2023 à 2026**, dans la municipalité de Sayabec, située dans la **MRC de La Matapédia**.

Développer une résidence permettant aux personnes âgées, peu importe leur revenu, d'y résider avec leur conjoint·e lorsque la perte d'autonomie débute et d'y demeurer jusqu'au soins palliatifs. Pour ce faire, il faut revoir les modèles existants et les programmes actuels.

- Didier Perée, membre du comité de pilotage

DESCRIPTION DU SERVICE

La résidence innovante pour personnes âgées La Maison bien vieillir chez soi accueillera les personnes âgées de Sayabec et ses environs, dont la moitié seront en perte d'autonomie.

Le projet conceptualise et développe une résidence pour les personnes en perte d'autonomie en :

- offrant les services nécessaires au maintien des personnes selon l'évolution de leur perte d'autonomie afin d'éviter les déménagements consécutifs;
- assurant l'accessibilité des coûts du loyer et des services aux personnes à faible revenu malgré l'évolution de la perte d'autonomie;
- favorisant un milieu de vie actif, intergénérationnel et ouvert sur la communauté incluant un service de garde en milieu communautaire et des espaces communautaires;
- évitant les séparations du couple et incluant les personnes proches aidantes selon leurs besoins;
- proposant un modèle réalisable et viable dans les petites municipalités.



RETOMBÉES de la mise en place du service

- Des partenaires engagés
- Acceptabilité sociale du projet
- Documentation d'un modèle abordable, adapté à la réalité des petites municipalités, reproductible et transférable dans d'autres régions rurales
- Mise en place d'un processus de transfert du modèle
- Présence d'une structure de gouvernance
- Entente de partenariat pour la gestion de la résidence (opérationnelle et offrant des soins)
- Renforcement des liens communautaires et participation du milieu

CONDITIONS GAGNANTES

- L'engagement et l'expertise complémentaire des membres du comité
- Des objectifs clairs et partagés entre les membres du comité
- Présence d'une concordance entre les besoins de la population, la recension des pratiques et les intentions des membres du comité

DÉFIS RENCONTRÉS

- Le manque de stabilité des membres du comité au début du projet
- Le manque de financement de projets résidentiels hors marché en milieu rural
- Le cadre des programmes de financement qui contraigne l'innovation

MEMBRES DU COMITÉ DE PILOTAGE

- Personnes expertes de vécu
- Les Habitations Populaires de l'Est/Coopérative de travail Atena
- MRC de La Matapédia
- Municipalité de Sayabec
- CISSS du Bas-Saint-Laurent (Direction des programmes de soutien à domicile)
- Centre de recherche sociale appliquée (CRSA)
- Personne citoyenne de Sayabec

Les membres du comité de pilotage coconstruisent et réalisent le projet.

Savoir qu'une résidence comme celle-ci est en préparation, avec une approche axée sur la qualité de vie et des soins adaptés, me rassure énormément pour mon avenir.

- Citoyenn-es de Sayabec



*Bien vieillir
chez soi*

RECHERCHE-ACTION

Cette fiche est une réalisation de la démarche *Bien vieillir chez soi* du Bas-Saint-Laurent.

Pour en savoir plus sur le projet ou sur la programmation de recherche-action *Bien vieillir chez soi*, consulter le site web :

vieillirchezsoi-bsl.org

Principaux produits de connaissance à consulter :



- Document de présentation sommaire du projet
- Rapport synthèse de la consultation auprès des personnes âgées, mai 2023
- Plans d'architecte de la RIA
- Fiches sur les principes fondateurs - Présentation du projet
- Rapport de recension des pratiques
- Budget de construction

En partenariat avec :



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent
Québec

