

DYNAMISME DES COMMUNAUTÉS ET INTÉGRATION DES PROCHES

Cette fiche présente l'importance d'offrir la possibilité aux personnes en perte d'autonomie à faible ou modeste revenu de demeurer dans leur communauté rurale. Le contenu a été développé dans le cadre de la recherche-action visant à implanter une résidence innovante pour personnes âgées à Sayabec faisant partie de la démarche régionale *Bien vieillir chez soi* au Bas-Saint-Laurent soutenue par la Fondation Mirella et Lino Saputo et étant partie prenante de l'entente sectorielle pour le développement social du Bas-Saint-Laurent. Fondée en 2025, la résidence portera le nom de **La Maison bien vieillir chez soi**.

Dans ce cadre, un comité de pilotage s'est mis en place – formé de la municipalité de Sayabec, du Centre intégré de santé et de services sociaux du BSL, du GRT Les Habitations Populaires de l'Est/Coopérative de travail ATENA, de la MRC de La Matapédia, du Centre de recherche sociale appliquée (CRSA) et de citoyennes et citoyens issus du milieu – pour développer la Maison bien vieillir chez soi.

Favoriser le dynamisme de la communauté de Sayabec et l'intégration des proches aidants dans la résidence est un des principes phares du concept de la Maison bien vieillir chez soi. Celui-ci a été soulevé à maintes reprises, que ce soit lors des séances de consultation publique ou lors de la participation d'experts qui sont également des proches aidants. Plusieurs initiatives exemplaires dans la recension des pratiques innovantes en matière d'habitation pour personnes âgées ont également mis en valeur l'importance d'intégrer les proches et la participation des personnes âgées dans le projet de résidence.

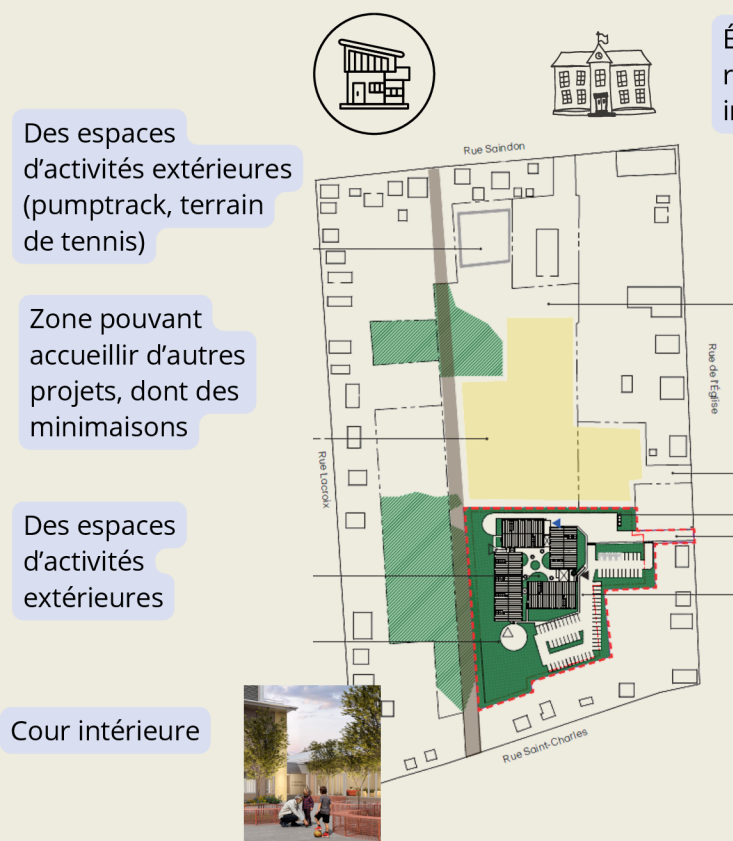


Une des motivations premières de l'implication des experts de vécu et des citoyennes et citoyens qui ont participé aux consultations est de permettre aux personnes âgées de demeurer à Sayabec malgré une perte d'autonomie.

Le concept de la résidence souhaite aussi permettre aux couples de demeurer ensemble malgré une évolution différente de leur perte d'autonomie. Dans le parcours résidentiel standard, les couples doivent généralement se séparer pour avoir accès à une résidence qui correspond à leur besoin. La Maison bien vieillir chez soi proposera 4 logements 3 ½ et 1 logement 4 ½. Ces logements visent à accueillir des couples dont une personne sera autonome. Dans les studios, il sera possible d'ajouter de manière temporaire un lit d'appoint pour un proche qui le souhaite.

Le concept de la résidence prévoit également d'offrir des formations au personnel soignant ainsi qu'aux proches afin de soutenir une culture organisationnelle axée sur la participation sociale et l'inclusion de toutes et tous dans la vie de la résidence.

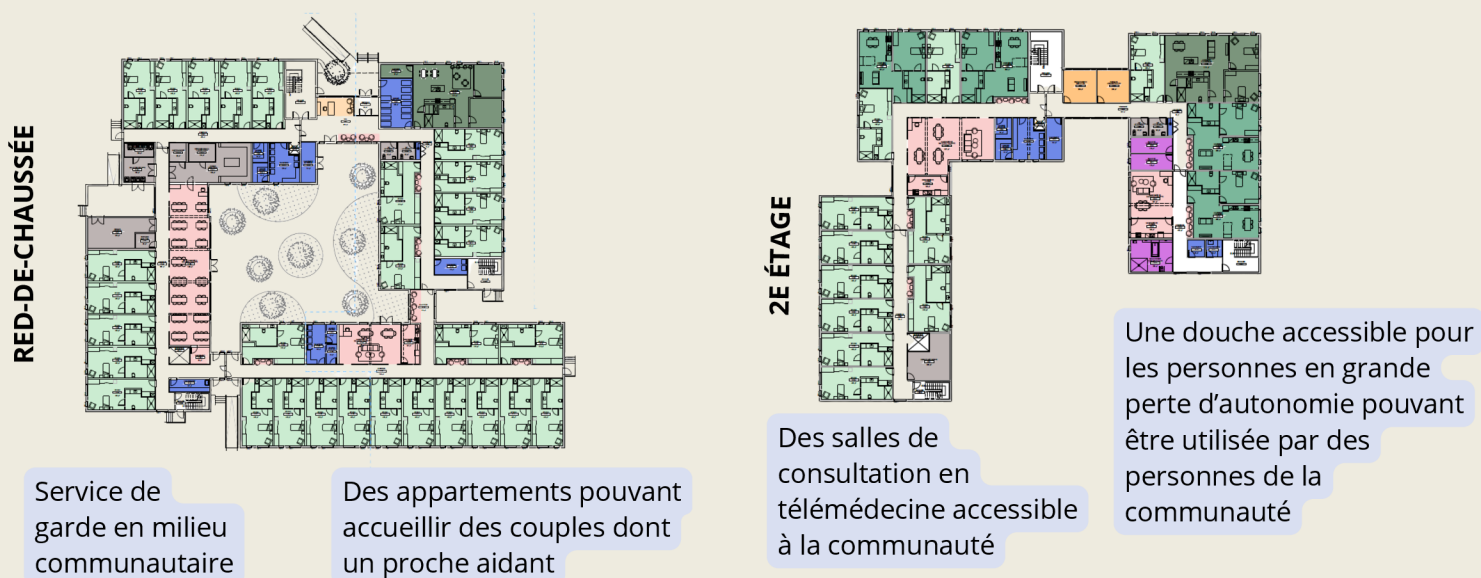
L'emplacement, situé au cœur de la municipalité, favorisera aussi le développement de partenariats et la création d'un milieu de vie intergénérationnel sous différents aspects.



Un milieu de vie centrée sur la communauté qui favorise la participation de la communauté et l'intégration des proches aidants, dont les conjoint.e.s dans le projet. Ceux-ci pourront y résider et s'y investir pour une plus grande implication dans la vie collective de la résidence. Des espaces communautaires intérieurs et extérieurs, ainsi qu'un service de garde en milieu communautaire seront accessibles pour la population de Sayabec et ses environs.

Cette proximité intergénérationnelle, en favorisant la présence des proches, contribuera certainement à dynamiser la communauté.

- L'intégration des enfants au projet : un des appartements accueillera un service de garde en milieu communautaire, pleinement intégré à l'initiative. Les personnes âgées pourront y contribuer selon leurs champs d'intérêt et leurs capacités. Des activités conjointes seront organisées (bricolage, horticulture, spectacles, etc.). L'école et d'autres services de garde pourraient également être mis à contribution.
- Les activités récréatives et de loisirs : le concept de la résidence prévoit des aménagements extérieurs ouverts sur la communauté. La municipalité envisage également de développer un circuit cyclable et de réaménager le terrain de tennis adjacent à la résidence. Le centre communautaire sera également reconstruit à proximité.
- Un meilleur accès aux soins et services pour l'ensemble de la communauté : des liens pourront être établis facilement avec le CLSC. Le CISSS a également évoqué la possibilité de mutualiser certains services. La Maison bien vieillir chez soi offrira aux résidentes et aux résidents de Sayabec et des environs un accès à une salle de bain adaptée ainsi qu'à une salle de consultation en télésanté. Ces espaces pourront notamment être utilisés par les services de soutien à domicile. Par ailleurs, la présence d'une infirmière sur place pourrait faciliter la dispensation de certains soins, dont des services de répit pour la communauté.
- Un quartier résidentiel : le terrain de la Maison bien vieillir chez soi est bordé de maisons et se trouve à côté de la Seigneurie, une résidence privée pour personnes âgées autonomes. Dans l'espace adjacent, la municipalité souhaite également développer un projet de minimaisons.





RECHERCHE ET RÉDACTION

Marie-Pier St-Louis, CRSA

DIRECTION SCIENTIFIQUE

Lise St-Germain, CRSA

RÉVISION LINGUISTIQUE

Denise Carbonneau

MISE EN FORME

Marie-Pier St-Louis, CRSA

PLANS DE IMAGES

Blanchette archi.design

ORIENTATION, RELECTURE ET MEMBRES DU COMITÉ DE PILOTAGE

- Marcel Belzile, Ex-Maire, Municipalité de Sayabec
- Steeve Bélanger, Coordonnateur programme SAD, CISSS BSL, Direction SAPA
- Nadia Fournier, Représentante de la communauté
- Guy Leclerc, Personne experte de vécu
- Didier Pérée, Coordination et gestion de projets, GRT Les Habitation Populaires de l'Est/Coopérative de travail ATENA
- Marie-Pier St-Louis, Professionnel de recherche, Centre de recherche sociale appliquée (CRSA)
- Jean-Yves Thériault, Personne experte de vécu
- Pascale Turcotte, Conseillère en développement local et territorial, MRC de La Matapédia



Le Centre de recherche sociale appliquée est un organisme autonome à but non lucratif qui soutient le développement du pouvoir d'agir des collectivités et des organisations. À cette fin, il recourt à la recherche sociale pour accompagner les groupes dans leur analyse des problèmes sociaux et la synthèse de leurs pratiques. Son approche participative favorise le croisement des savoirs théoriques et d'action ainsi que le transfert continu des connaissances.



La démarche de recherche-action vise à permettre aux personnes âgées du Bas-Saint-Laurent de vivre le plus longtemps à domicile et dans leur communauté en innovant et en adaptant l'offre de services intersectorielles.

Pour en savoir plus, consulter le rapport de recherche-action et les pages internet du projet:

- Site de la programmation *Bien vieillir chez soi*: <https://vieillirchezsoi-bsl.org/projets/residence-innovante-pour-aines.html>
- Site du CRSA: <https://www.lecrsa.ca/realisation/la-maison-bien-vieillir-chez-soi/>

Le projet a été possible grâce au cadre et au soutien financier de la programmation de recherche-action *Bien vieillir chez soi* au Bas-Saint-Laurent, soutenue par la Fondation Mirella et Lino Saputo et partie prenante de l'entente sectorielle pour le développement social du Bas-Saint-Laurent.

La reproduction et l'utilisation, en tout ou en partie, de ce document doivent en indiquer la source de la façon suivante :

Centre de recherche sociale appliquée. 2026. Fiche Dynamisme des communautés et intégration des proches, Contenu provenant du rapport de recherche-action *La Maison bien vieillir chez soi*, 2026, Trois-Rivières, Centre de recherche sociale appliquée (CRSA), Comité de pilotage résidence innovante pour personnes âgées à Sayabec de la Démarche *Bien vieillir chez soi* au Bas-St-Laurent, 4p.