



La Maison bien vieillir chez soi

SOMMAIRE EXÉCUTIF

Le présent projet vise la création d'une résidence innovante à Sayabec, destinée aux personnes âgées à faible revenu et en perte d'autonomie vivant en milieu rural. Ce projet intergénérationnel vise à offrir un milieu de vie communautaire incluant un environnement résidentiel stable, abordable et évolutif, combiné à une offre de services modulables et de proximité.

Besoins identifiés

Croissance de la population de 65 ans et plus à revenu faible et modeste:

- 28 % de la population du Bas-Saint-Laurent a plus de 65 ans en 2022. Ce pourcentage est appelé à croître rapidement : d'ici 2030, on prévoit qu'un tiers de la population (34 %) sera âgé de 65 ans et plus (Direction de la santé publique du Bas-Saint-Laurent, 2024);
- 37 % des personnes âgées de 65 ans et plus de La Matapédia vivent avec un seuil de faible revenu, selon Statistique Canada, 2021.

Déficit de logements subventionnés et adaptés:

- Depuis 2023, le Bas-Saint-Laurent a perdu plus de 273 unités pour personnes ayant une perte d'autonomie, dont plusieurs de celles-ci sont dans les environs de Sayabec (données grises du milieu);
- Coût élevé des résidences privées. Selon la SCHL, en 2021, le loyer médian pour un studio privé comprenant des soins standards[1] était de ± 2079\$ par mois, ce qui est inaccessible pour les personnes âgées à faible revenu.

Désir de rester dans la région:

- Il est difficile de demeurer dans la région en cas de perte d'autonomie en raison de l'accès limité aux soins médicaux. Cependant, ils souhaitent demeurer près de leur famille et demeurer actifs au sein de leur communauté (CRSA, consultation publique, 2023).
- **Perte du lien social et accroissement de la perte d'autonomie pour les personnes âgées lors de déménagement hors communauté.**

Besoin d'exemples de modèles pour les petites municipalités du Québec qui vivent les mêmes enjeux.

Objectifs



Continuum de services et de soins

- Offrir un modèle résidentiel adapté aux personnes âgées, peu importe leur revenu et leur perte d'autonomie, intégrant des soins jour et nuit, télémédecine, appui aux proches aidants et continuité des services jusqu'à la fin de vie.



Participation sociale

- Favoriser un milieu de vie actif, intergénérationnel et ouvert sur la communauté incluant un service de garde en milieu communautaire et des espaces communautaires.



Transférabilité du modèle

- Documenter et transférer le modèle à d'autres milieux, en collaboration avec le comité de pilotage et la communauté de pratique du TIESS composée également de PAX Habitat, Maison Phoenix et Serviloge.



[1] Une unité comprenant des soins standards signifie que la personne résidente ne reçoit pas de soins de niveau élevé et qu'elle n'est pas tenue de payer un supplément pour recevoir des soins.

Composantes du projet

Population ciblée

- aux personnes âgées à faible revenu, dont celles en perte d'autonomie;
- aux personnes et aux couples qui souhaitent habiter ensemble et vivre dans la région près de leur proche jusqu'à la fin de vie.

Offre de logements

- 46 unités abordables (40 studios, 4 logements 3 ½, 2 logements 4 ½) dont un servira à accueillir un service de garde en milieu communautaire;
- réparties en 3 maisonnettes autonomes.

Offre de soins et services

- un environnement résidentiel stable, abordable et évolutif grâce à une offre de soins et services modulables et de proximité (soins personnels et soutien aux activités de la vie quotidienne), télémédecine, soins palliatifs et répit;
- Formation pour le personnel et les proches adaptée à une approche communautaire qui permet un continuum de soins.

Milieu de vie intergénérationnel

- une ambiance familiale;
- l'entraide et la participation sociale;
- la mixité générationnelle, soutenue par la présence d'un service de garde en milieu communautaire occupant un des logements et des liens communautaires.
- Des espaces communs pour les résident.e.s et la communauté seront aussi aménagés, favorisant la vie collective : salle communautaire, salle à manger, cour intérieure et cour extérieure, buanderie, local de répit, salle de consultation télémédicale, douche gériatrique communautaire, etc.

Concept reproductible

Inspiré d'une recension des pratiques existantes et des échanges au sein du comité de pilotage et d'une communauté de pratique avec le TIESS et PAX Habitat, le concept intègre du préfabriqué avec le soutien d'une équipe d'architecture (blanchette archi.design) et d'un entrepreneur général (HABITAT Construction) pour réduire les coûts et maximiser la transférabilité du projet.

Retombées et perspectives

- Réponse directe au besoin criant de logements abordables.
- Meilleure intégration des proches aidants, grâce à une approche adaptée à leurs besoins et à leur réalité.
- Maintien des personnes dans leur milieu de vie, même avec l'évolution de leur perte d'autonomie, évitant ainsi les déménagements successifs et la séparation des couples.
- Développement d'un milieu de vie dynamique, où résident.e.s et membres de la communauté interagissent et favorisent un vieillissement actif.
- Amélioration de la qualité de vie des personnes âgées et de leurs proches.
- Documentation d'un modèle abordable, adapté à la réalité des petites municipalités, reproductible et transférable dans d'autres régions rurales.
- Effet d'inspiration pour d'autres municipalités souhaitant développer des modèles similaires.

Financement

- Projet élaboré grâce au financement de la démarche de recherche-action « Bien vieillir chez soi au Bas-Saint-Laurent » (2022-2026).
- Engagement de la municipalité (terrain et congé de taxes foncières). Appui symbolique et financier de la MRC.
- Plan de visibilité et de financement en démarchage (incluant plusieurs sources de financements possibles) - voir budget en annexe.
- Présence et collaboration soutenue de toutes les parties impliquées, notamment le municipal, le CISSS, le GRT, la MRC, des personnes issues de la recherche et des personnes expertes de vécu au sein d'un comité de pilotage.