

C'est quoi, Virées sociales?

Mars 2026



Virées sociales est un service d'accompagnement-transport permettant aux personnes de 65 ans et plus de se déplacer en toute sécurité vers une activité de leur choix. Ce service est offert par un-e bénévole, afin de soutenir et d'accompagner les personnes âgées ayant des limitations physiques et/ou cognitives. Son objectif est de briser l'isolement, de favoriser les rencontres et de permettre à chacun de rester actif dans sa communauté.

Lien vers la description complète du service:



[Cliquez ici](#)

Note de bréffage s'adressant aux personnes ou organisations voulant créer un service d'accompagnement-transport pour de la participation sociale et du loisir



Photo : Démarche BVCS au BSL

LE PROJET



Photo : Démarche BVCS au BSL

Ce service a été développé avec l'approche de recherche-action par un comité de pilotage formé des membres suivants: le Centre d'action bénévole de La Matanie, des personnes expertes de vécu, la MRC de La Matanie, le Relais Santé, le Centre de recherche en aménagement et développement de l'Université Laval, le ministère des Transports du Québec et le CISSS du Bas-Saint-Laurent.

Lien vers la description du projet:



[Cliquez ici](#)

Pour consulter les produits de transfert de connaissances réalisées dans le cadre du projet Virées sociales pour *Bien vieillir chez soi*, consultez notre page web de la programmation:



[Cliquez ici](#)

"Projet réalisé dans le cadre et avec le soutien financier de la programmation de recherche-action *Bien vieillir chez soi* au Bas-Saint-Laurent."



LE DÉVELOPPEMENT DU SERVICE

Le projet est né d'un constat : plusieurs personnes âgées de la MRC de La Matanie n'ont plus accès à une voiture et les solutions actuelles (transport collectif et bénévolat pour les rendez-vous médicaux) ne suffisent pas. Il n'existait pas de service pour accompagner les aîné-es à leurs activités sociales, leurs loisirs ou leurs rendez-vous personnels. Ce manque de solutions adaptées a été soulevé à plusieurs reprises lors de concertation et a été l'élément déclencheur.

Dans le cadre de la recherche-action, un comité de pilotage s'est réuni toutes les 6 semaines pour développer le projet, incluant des représentants d'organisations et des experts. Des ateliers créatifs ont permis de co-construire des éléments du service, comme le nom du projet. Un échéancier a été établi et mis à jour pour le projet. Des sous-comités ont été formés pour des tâches spécifiques telles que le plan de communication et la recherche terrain.



LES DÉTAILS DU SERVICE

Les étapes d'utilisation du service

1. Le bénéficiaire contacte le CAB pour réserver un accompagnement-transport (au moins 48 heures à l'avance).
2. Un-e bénévole est attiré-e pour venir chercher le-la bénéficiaire à son domicile et l'accompagner durant toute l'activité.
3. Le retour est prévu à la fin de l'activité selon l'horaire établi.

Coûts et ressources nécessaires

- Une ressource responsable de la répartition est nécessaire pour coordonner les demandes de transport et planifier les accompagnements.
- Le service repose sur un bassin de bénévoles conducteurs.
- Les déplacements peuvent se faire avec les véhicules personnels des bénévoles ou avec un véhicule de l'organisme (ex. vanette) pour les sorties de groupe.
- Des coûts sont liés à la coordination du service, aux déplacements et à l'entretien du véhicule. Une contribution des participants est demandée afin de soutenir le service et maintenir son accessibilité.

Types de sorties possibles:

Activités culturelles (spectacles, expositions, cinéma), loisirs et événements communautaires, rencontres de groupe ou visites en famille, courses non urgentes, rendez-vous personnels (coiffeur, esthéticienne, etc.)...

Sorties réalisées:

- Durant l'été 2025, quelques personnes ont visités une écurie pour faire de la zoothérapie.
- Collaboration de 2 RPA pour une activité combinée.
- Magasinage en petits groupes à Rimouski.
- Participation citoyenne à des travaux de comité.
- Visite d'un vignoble local.
- Entre janvier 2025 et janvier 2026, c'est 40 bénéficiaires qui ont faits environ 440 sorties.

POUR CONTACTER L'ORGANISME

Répartiteur.trice d'accompagnement-transport

418-562-6444 poste 1
benevoles@cabmatanie.org

- Les sorties peuvent se faire individuellement ou en groupe selon l'activité et la demande.
- Le CAB vous confirmera toujours les détails (heure, lieu, coût) avant la sortie.