

Bien vieillir chez soi

PREMIERS RÉSULTATS

- FICHES THÉMATIQUES
- RÉPERTOIRE D'INITIATIVES INNOVANTES

RECHERCHE-ACTION POUR LE MAINTIEN À DOMICILE DES AINÉS
ET LA VITALITÉ DES COMMUNAUTÉS DU BAS-SAINT-LAURENT



Mise en contexte

- La région du Bas-Saint-Laurent souhaite agir de façon proactive pour saisir les opportunités et relever les défis liés au vieillissement de la population.
- Le territoire étendu du Bas-Saint-Laurent est composé de 114 municipalités, la plupart situées en milieu rural.
- Les personnes âgées souhaitent pouvoir faire le choix de vivre à domicile, dans leur communauté.
- Des partenaires régionaux intersectoriels ont décidé d'unir leurs forces pour adapter les structures des services afin de favoriser la possibilité de vieillir chez soi.

Consultez les résultats de la première étape de la démarche au crdbsl.org

Fiches d'information sur 7 thèmes du vieillir chez soi :

- Habitation
- Soutien à domicile
- Services de proximité
- Transport et mobilité active
- Participation sociale et loisirs
- Proche aidance
- Connaissance des services

Présentation des résultats de la cueillette de données sous forme de 30 constats régionaux.

Données bas-laurentiennes recueillies par :

- 25 entrevues auprès de personnes âgées;
- 8 groupes de discussion avec 83 intervenants des tables de concertation locales des 8 MRC du BSL;
- 60 questionnaires en ligne pour des organisations locales et régionales.

Répertoire d'initiatives innovantes

Tableau présentant :

- 98 initiatives québécoises;
- 31 initiatives canadiennes et internationales.

Éléments d'information : problématique de départ, objectifs visés, partenariats, résultats, forces et limites.

Initiatives recensées par des :

- envois de formulaires à des réseaux et organisations œuvrant au bien-être des personnes âgées au Bas-Saint-Laurent et au Québec;
- recherches d'information sur Internet.



Objectif de la démarche globale

Permettre aux personnes âgées de vivre à domicile et dans leur communauté par l'innovation et l'adaptation de l'offre de services intersectorielle au Bas-Saint-Laurent.

Approche de recherche-action

- Ce projet reconnaît et valorise l'expérience et l'expertise de différents partenaires, principalement des chercheurs, des représentants d'organisation et des personnes âgées.
- Les connaissances des partenaires sont mises en commun et partagées.
- Les partenaires construisent et réalisent les projets ensemble.
- Les résultats sont continuellement pris en compte et réinvestis au fil du projet.
- La démarche et les résultats sont pertinents pour la connaissance scientifique, les communautés et les personnes âgées.

Étapes

Phase 1 2021	Phase 2 2022	Phase 3 2022-2027
<p>Cueillette de données pour l'élaboration de fiches thématiques et d'un répertoire d'initiatives innovantes.</p> <p>Orientation du contenu de la programmation de recherche.</p>	<p>Mobilisation des chercheurs, organisations et personnes âgées.</p> <p>Coconstruction de projets intégrés à une programmation de recherche-action.</p>	<p>Mise en œuvre des projets.</p> <p>Suivi de la programmation de recherche-action.</p> <p>Diffusion des résultats.</p>

Éléments de résultats visés à long terme

- Une décentralisation des services pour couvrir l'ensemble du territoire et ainsi rejoindre les communautés rurales.
- Un meilleur arrimage entre les sphères institutionnelle, municipale et communautaire pour déployer des actions complémentaires et adaptées aux réels besoins.
- Une transformation durable des services et des environnements.
- L'émergence d'initiatives issues des forces et leviers internes des communautés.
- Un changement de culture au sein des organisations pour considérer les réalités des personnes âgées dans le déploiement de leur mandat en donnant un rôle actif à ces dernières dans le processus.

Pour information :

Hirondelle Varady-Szabo
hvaradyszabo@crdbsl.org

Annie Lachance
alachance@crdbsl.org